

*„Egyszer minden anyában felmerül biztosan a gondolat, hogy – na jó, nem lesz Kazinczy-díjas a gyermekem, de legalább érteném, hogy mit szűr át a fogai között! Vagy állandóan google - fordítóval a kezemben fogunk kommunikálni mostantól már?!” /Idézet Csisztu Zsuzsa: Kisgyerek kis gond, ez valami vicc? című könyvéből/*

## Olimpikon szülők és sztáryanukák őszinte vallomása a gyereknevelés csodájáról a legújabb Csisztu könyv sajtóbemutatóján

Sajtóközlemény – 2018.11.19./PResston PR

Fantasztikus hangulatban és remek társaságban telt Csisztu Zsuzsa legújabb könyvének sajtóbemutatója, amelyre hazánk legnagyobb büszkeségei is meghívást kaptak. A háromszoros olimpiai, világbajnok vízilabda kapus Szécsi Zoltán, a háromszoros olimpiai bajnok kajak-királynőnk Kovács Katalin, valamint az utánozhatatlan átváltozó-művésznő, a Unique énekesnője Völgyesi Gabi is jelen volt az ismert televíziós műsorvezető legújabb könyvének debütálásán. A többszörös szülők kendőzetlen őszinteséggel meséltek arról, hogy a manapság oly divatos „multitaskingot”, vagyis a több szerepben való helytállást, hogyan kell jól csinálni.

Csisztu Zsuzsa ritkán ír könyvet, de ha megjelenik tőle valami, az hatalmasat szól. Ez a legújabb kötetével sincs másképp. A **Kisgyerek, kis gond. Ez valami vicc?** című kiadvány „retusálás” mentesen mutatja be a tornászbajnok szerzőnő életének legizgalmasabb, legnehezebb és egyben legeslegnagyobb fantáziát igénylő elmúlt 10 évének olykor bájos, máskor kicsit ciki szülői bénáskodásait, kríziseit és tépelődéseit.

A sztárműsorvezető rendkívüli helyszínen, a Superfly trambulin park falai között, kiváló beszélgetőpartnerek társaságában mesélt azokról az állandó útitársként mellénk szegődő szülői dilemmákról és töprengésekről, amelyek minden szülő, vagy leendő szülő fejében ott motoszkálnak.

A céltudatosságáról híres népszerű sportoló és műsorvezető nem csak a munkájában, de otthon is arra törekszik, hogy tökéletes anya és feleség legyen, azonban a fiúk gyakran veszik át tőle az irányítást.



**ZEMA**<sup>®</sup>  
Hand made fine porcelain jewels



„Elég komoly maximalizmussal áldott meg a jóisten, ami természetesen a gyereknevelési elveimet is áthatja. Persze az évek során rájöttem, hogy az sem baj, ha néha hibázunk, és azt elismerjük, rádöbbenünk arra, hogy nem vagyunk mindenben tökéletesek. Amikor az ember szülő lesz, akkor rájön, hogy bizonyos tekintetben kicsúszik a kezéből az irányítás, mert a gyerekeknek is van akarata, még hozzá nem is kicsi.” – vallotta be **Zsuzsa**.

### A legszebb és legnehezebb utazás a szülővé válás

A két fiúgyermeket nevelő sztáranyuka, **Völgyesi Gabi** élete is fenekestől felfordult a gyermekcök születésétől fogva.

„Sose kellett korán kelnem, de mióta iskolás a fiam, azóta minden nap már hatkor fent vagyok. Ennek ellenére mondhatni lakomázunk reggel, mert fontosnak tartjuk a közös étkezéseket, az együtt töltött idő számunkra a legértékesebb. Olyan anyuka vagyok, aki hú az elveihez. Igyekszem például a gyerekek életét - amennyire lehet – egészségessé és kutyümentessé tenni. A tabletezés, számítógépezés helyett sokat mesélünk, olvasunk, vagy kirándulunk. Hiszek benne, hogy a gyerekekkel töltött értékes játékidő kifizetődik majd.” – mondta a Unique énekesnője.

**Kovács Katalin** háromszoros olimpiai kajakozó bajnokunk január végére várja második gyermekét. Ezúttal is úgy szeretné szervezni az életét, hogy beépüljön a napi rutinba az Énidő.

„Nem vagyok egy otthonülő típusú anyuka. Azt gondolom, hogy a gyerekeknek is kell, hogy legyen anya mentes időszak és nekem is szükségem van arra néha, hogy más fajta célokat tűzzek ki magam elé és azokért tudjak dolgozni. – mesélte el **Kovács Katalin**, aki kislánya megszületését követően szerette volna visszaállítani a sportot az életébe. Ehhez pedig a férjétől is maximális segítséget és támogatást kapott.

A háromszoros édesapa **Szécsi Zoltán** a végeláthatatlan edzések és mérkőzések mellett, teljes értékű apukaként vesz részt a gyereknevelésben.

„Nyilván sok fáradtsággal jár apának és szülőnek lenni, de mindez semmi a mérkőzések stresszéhez és fáradtságához képest. Sőt! Ennél jobban eső fáradtság nincs is a világon. Életem legszebb pillanataiként gondolok azokra a reggelekre, amikor én viszem óvodába a kisfiamat. Ez nálunk már rituálévá vált. Úgy alakítottuk az életünket, hogy ez is része legyen a hétköznapiaknak.”- tette hozzá az ötkarikás, aranyérmes pólókapus.



Természetesen a sport is nagy hangsúlyt kapott a sajtóbemutatón. A tévés műsorvezető azt a kérdést járta körbe, hogy mennyire kell, hogy meghatározó szerepet kapjon a mozgás a gyerek életében a folyamatosan változó kompetenciák közepette. Tereljük-e őket a nyelvek, az informatikai ismeretek felé, vagy legyen belőle inkább orvos, vagy művész?

*„Szerintem először fel kell mérni, hogy milyen irányba szeretne elmozdulni a gyerek és abba az irányba terelgetni, hiszen arra nyilván sokkal könnyebb, mint másfelé. Úgy gondolom, hogyha élvezzi a sportolást, akkor mindenféleképpen jó, ha csinálja, hiszen 20-22 év az a kor, amíg képesek vagyunk a sport által nevelni a testünket. Addigra épül ki rendesen a keringés, az izomzat, a csontozat és minden más is.” – mondta el a három gyermekes olimpikon.*

A beszélgetés végén abban mindannyian egyetértettek, hogy habár rengeteg kétséggel, fejfájással és aggodalommal jár a szülői lét, az anyaságnál, valamint apaságnál szebb és teljesebb utazásban még egyiküknek sem volt része. Csisztu Zsuzsa ezt az érzést, a gyereknevelés ügyes-bajos, de ugyanakkor örömteli pillanatait mutatja be könyvében és helyezi a gyerekekre vágyás pillanatától a kiskamaszok neveléséig tartó időszakot egy szokatlan perspektívába.

### **Kisgyerek kis gond, ez valami vicc?**

Nem tudjuk mi a tutit, Sőt a totót sem. Egyáltalán semmilyen megmondóemberkedésre ne számítsatok, ha kézbe veszitek ezt a kis kedves családi sztorigyűjteményt. De talán készülhettek néhány szívből jövő jelenetre és a ti életetekben is felismerhető szituációra. Olykor bájos, máskor ciki szülői bénáskodásokra és tépelődésekre. Ráismerhettek az állandó útítársként mellénk szegődő dilemmáinkra és töprengéseinkre is, hogy vajon jól csináljuk-e mindazt, amit szülőként alkotunk. Fogalmunk sincs. Garanciát senki nem ad semmire. Ez egy ilyen utazás, erre fizettünk be, és nincs az az utazási iroda, amelyen számon kérhetnénk a szolgáltatást. Mert azt mi magunk nyújtjuk, jól vagy rosszul. Mi is hibázunk, mert szülők vagyunk. De szeretettel tesszük mindezt, veletek együtt. Gyertek velünk ezen az úton, elevenítsük fel együtt az első tíz édes, olykor kesernyés, kacagós és sírós év történeteit. Képernyőtől mentes, kellemes, papírillatú percekét kívánok! **Csisztu Zsuzsa.**

### **Közönségtalálkozó és dedikálás:**

**Időpont:** 2018. november 30. (péntek) 15 órától

**Helyszín:** nyíregyházi Lira Könyvárúháza – 4400 Nyíregyháza, Dózsa György u. 3.



**ZEMA**<sup>®</sup>  
Hand made fine porcelain jewels



Csisztu Zsuzsa és a könyv kommunikációs partnere a PResston PR.

**További sajtóinformáció és interjúegyeztetés:**

**Benkovich Adrienn** | PR asszisztens | PResston PR | Csatárka Irodaház | 1025 Budapest | Csatárka út 82-84. | T (+ 36 1) 325 94 88 | F (+36 1) 325 94 89 | M (+36 30) 831 64 56 | [adrienn.benkovich@presstonpr.hu](mailto:adrienn.benkovich@presstonpr.hu) | [www.presstonpr.hu](http://www.presstonpr.hu)

**Károly Róbert** | PR asszisztens | PResston PR | Csatárka Irodaház | 1025 Budapest | Csatárka út 82-84. | T (+ 36 1) 325 94 88 | F (+36 1) 325 94 89 | M (+36 30) 610 06 96 | [robert.karoly@presstonpr.hu](mailto:robert.karoly@presstonpr.hu) | [www.presstonpr.hu](http://www.presstonpr.hu)

**Terdik Adrienne** | **Ügyvezető igazgató** | PResston PR | Csatárka Irodaház | 1025 Budapest | Csatárka út 82-84. | T (+ 36 1) 325 94 88 | F (+36 1) 325 94 89 | M (+36 30) 257 6008 | [adrienne.terdik@presstonpr.hu](mailto:adrienne.terdik@presstonpr.hu) | [www.presstonpr.hu](http://www.presstonpr.hu)



**ZEMA**<sup>®</sup>  
Hand made fine porcelain jewels

